

Presse i n f o r m a t i o n

Mitarbeiter-Vitalität als Erfolgsfaktor

Gesundheitstag bei Bertrandt in Ehningen

(Ehningen, 27. Juli 2017) „Was kann ich für meine geistige und körperliche Gesundheit tun?“ Antworten auf diese Frage und viele praktische Tipps erhielten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beim Entwicklungsspezialisten Bertrandt während des heutigen Gesundheitstages. Der Schwerpunkt der diesjährigen Aktion lag auf der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz. Mit dabei waren die AOK, die verschiedene Entspannungstechniken vorstellte, und Betriebsarzt Dr. Brillinger, der medizinische Tests und individuelle Beratungen durchführte.

Psychische Gesundheit als Basis für positive Lebenskraft

Geistige Gesundheit ist die Grundlage, um im Arbeitsleben zu bestehen und sich fachlich wie persönlich weiterzuentwickeln. Um seelischen Belastungen bzw. Erkrankungen im Unternehmen vorzubeugen und präventive Maßnahmen zu ergreifen, veranstaltete Bertrandt am Standort Ehningen heute einen Gesundheitstag zum Thema „Was kann ich für meine geistige und körperliche Gesundheit tun?“. Partner der Aktion waren die AOK sowie Betriebsarzt Dr. Brillinger. Insgesamt konnten sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an drei Stationen informieren, wie sie sich im Arbeitsumfeld fit für Job und Privatleben halten können. Den Start übernahm Dr. Brillinger mit einem Vortrag – mit vielen Anregungen, die jeder selbst umsetzen kann, um lange gesund zu bleiben. Anschließend bestand die Möglichkeit, sich für ein Beratungsgespräch mit dem Facharzt zu treffen. An der zweiten Station führte das Team rund um den Betriebsarzt individuelle medizinische Tests durch. Hierzu gehörten Blutdruck- und Sauerstoffgehaltsmessungen bis hin zu Lungenfunktionstests. Die dritte Station belegte die AOK. Hier standen ausführliche Praxisübungen auf dem Programm, die leicht in den beruflichen Alltag integriert werden können und zur Entspannung beitragen. Andreas Auracher, Ressortleiter Personal der Bertrandt AG und Thomas Holder, Geschäftsführer der Bertrandt Technikum GmbH, freuten sich über das große Interesse an der regelmäßig stattfindenden Veranstaltung. „Als Arbeitgeber liegt uns die geistige und körperliche

Presse i n f o r m a t i o n

Fitness unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sehr am Herzen. Deshalb möchten wir mit eigenen Maßnahmen dazu beitragen, die Leistungsfähigkeit der Bertrandtler zu erhalten und zu fördern,“ erklärt Andreas Auracher. Thomas Holder ergänzt: „Schließlich wirkt sich das persönliche Wohlbefinden auf alle Lebensbereiche aus und steht für Spaß, Motivation und Lebensfreude – beruflich wie privat. Hierfür steht auch unser Programm ‚Gesundheit4Bertrandt‘, das Aspekte wie Ernährung, Entspannung/Stressbewältigung, Sport und Bewegung sowie ärztliche Leistungen beinhaltet, zum Beispiel Impfungen oder Augenuntersuchungen.“ Auf dieser Basis bietet Bertrandt zusätzlich zu den Aktionstagen an seinen Standorten unterschiedliche Angebote für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an. In Ehningen besteht zum Beispiel eine Kooperation mit dem TSV Ehningen.

Die Bertrandt AG

Für seine Kunden aus technologischen Schlüsselbranchen entwickelt der Bertrandt-Konzern seit über 40 Jahren individuelle Lösungen. Hierzu gehören die Automobil- und Luftfahrtindustrie, die Energie-, Medizin- und Elektrotechnik sowie der Maschinen- und Anlagenbau. Das Angebot deckt die gesamte Wertschöpfungskette der Produktentstehung ab: von der ersten Idee über die Entwicklung und Absicherung von Bauteilen, Modulen und kompletten Fahrzeugen bis hin zu Flugzeug-Ausstattungen, Sonder- und Spezialmaschinen oder medizinischen Geräten. Angrenzende Dienstleistungen wie Qualitäts-, Lieferanten- und Projektmanagement ergänzen das Portfolio. Insgesamt stehen 13.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an 54 Standorten in Europa, Asien und den USA für tiefes Know-how, zukunftsfähige Projektlösungen und hohe Kundenorientierung. Im Geschäftsjahr 2015/2016 erzielte die Bertrandt AG einen Umsatz von 992,0 Mio. € und ein Betriebsergebnis von 92,9 Mio. €.

Bildunterschrift:

Während des Bertrandt-Gesundheitstages konnten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesunde Drinks „erfahren“.

Presse i n f o r m a t i o n

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Bertrandt AG
Anja Schauser
Pressesprecherin
Birkensee 1
71139 Ehningen
Tel.: +49 7034 656-4037
Fax: +49 7034 656-4242
E-Mail: anja.schauser@de.bertrandt.com
www.bertrandt.com

Bertrandt AG
Andreas Auracher
Ressortleiter Personal
Birkensee 1
71139 Ehningen
Tel.: +49 7034 656-4480
Fax: +49 7034 656-4051
andreas.auracher@de.bertrandt.com
www.bertrandt.com

Bertrandt Technikum GmbH
Thomas Holder
Geschäftsführer
Birkensee 1
71139 Ehningen
Tel.: +49 7034 656-8229
Fax: +49 7034 656-5101
thomas.holder@de.bertrandt.com
www.bertrandt.com